

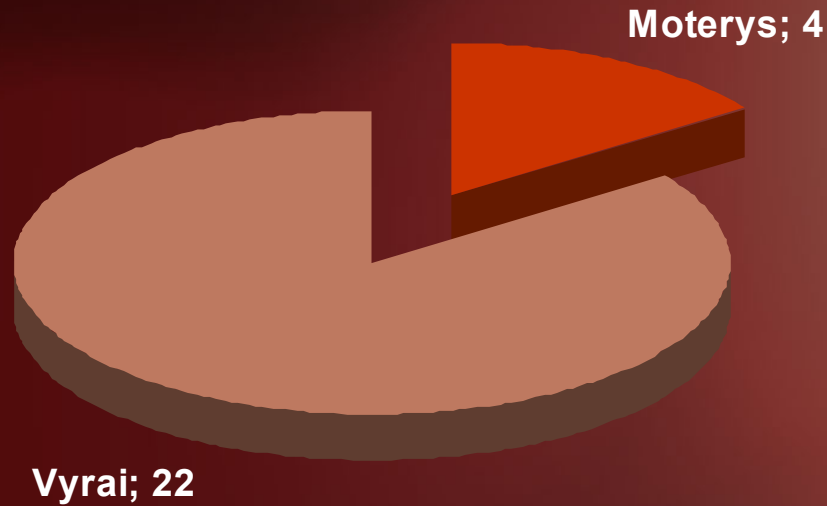
**REABILITACIJA PO ARTROSKOPINĖS  
PRIEKINIO KRYŽMINIO RAIŠČIO  
REKONSTRUKCIJOS, NAUDOJANT  
GIRNELĖS RAIŠČIO TRANSPLANTĄ  
PALANGOS REABILITACIJOS LIGONINĖJE**



**Jūratė Jakubauskienė**

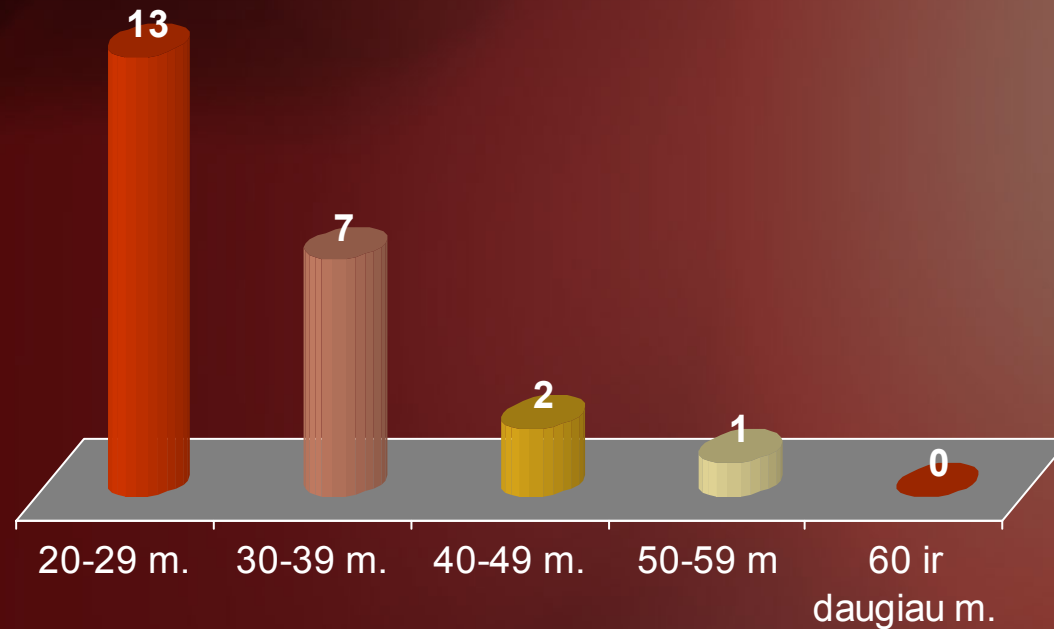
# Reabilitacija po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girnelės raiščio transplantą Palangos reabilitacijos ligoninėje

Pasiskirstymas pagal lytį



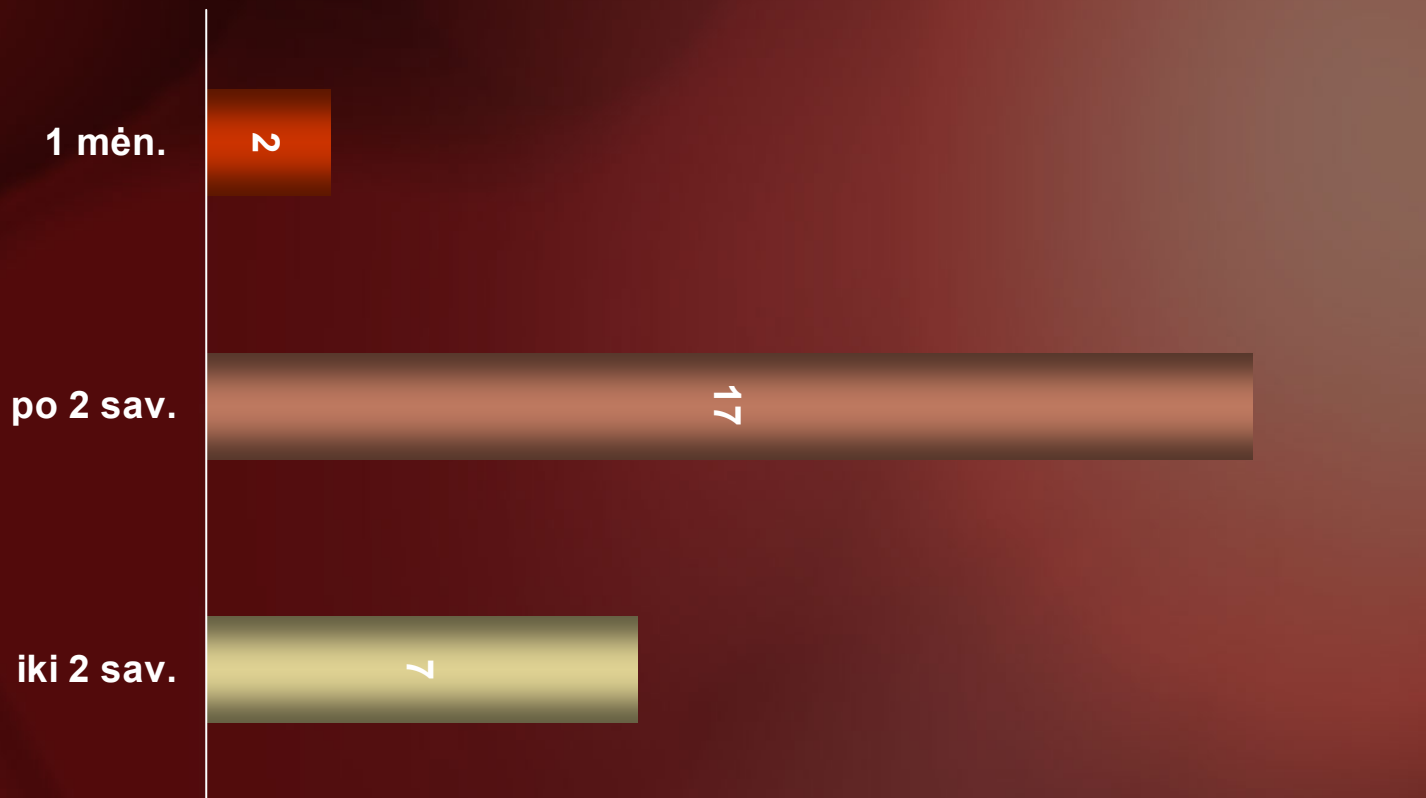
# Reabilitacija po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girnelės raiščio transplantą Palangos reabilitacijos ligoninėje

Pasiskirstymas pagal amžių



# Reabilitacija po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girnelės raiščio transplantą Palangos reabilitacijos ligoninėje

Atvyko po operacijos praėjus



**Reabilitacija po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girnelės raiščio transplantą Palangos reabilitacijos ligoninėje**

## **Reabilitacijos tikslas**

**Pilnas ir saugaus operuoto kelio sąnario judrumas be skausmo, taisyklinga judėjimo biomechanika, sutrikusių biosocialinių funkcijų atstatymas**

## I ETAPAS. (Pacientui atvykus) Iki 2 savaičių po operacijos



Vertinama judesių operuotame sąnaryje amplitudės

# I ETAPAS. (Pacientui atvykus) Iki 2 savaičių po operacijos



Kojos pakėlimas, pilnai ištiesus per kelio sąnarį

# I ETAPAS. (Pacientui atvykus) Iki 2 savaičių po operacijos



Pritaikomas įtvaras su ribota fleksija

## II ETAPAS. Dvi savaitės po operacijos



Tęsiama individuali kineziterapija – bėganti platforma

## II ETAPAS. Dvi savaitės po operacijos



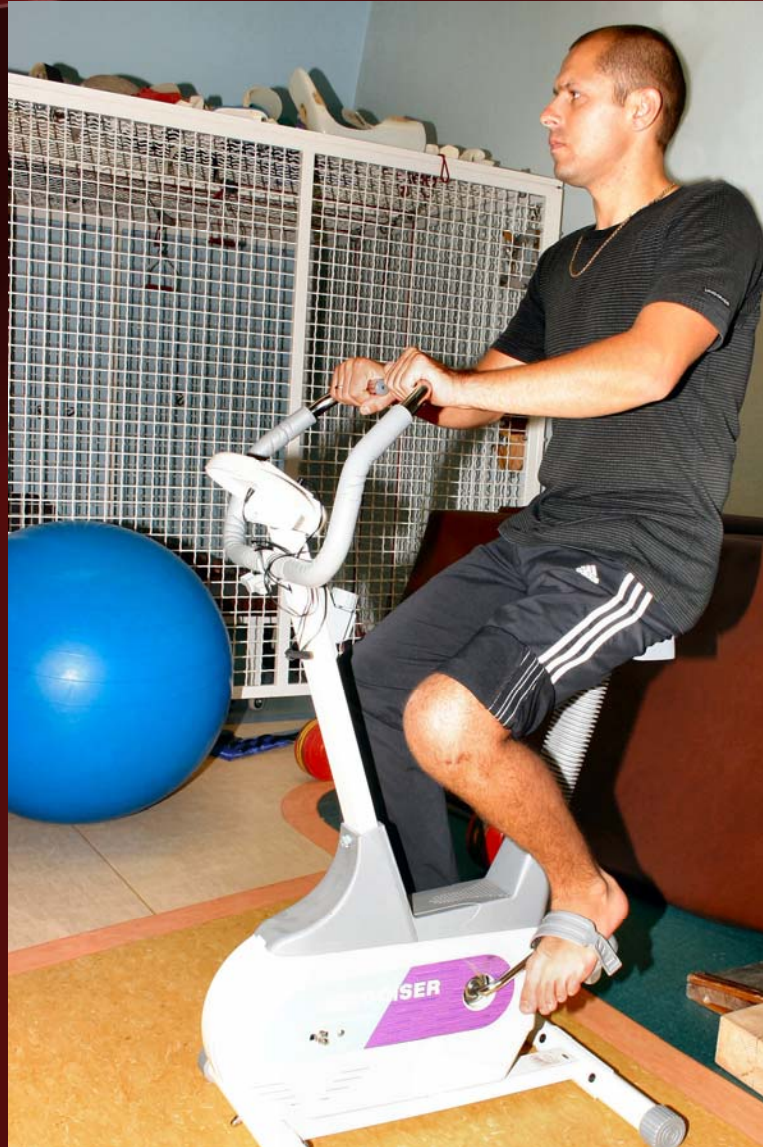
Tęsiama individuali kineziterapija – laipteliai

## II ETAPAS. Dvi savaitės po operacijos



Pradedama kineziterapija baseine su įtvaru

### III ETAPAS. Vienas mēnuo po operācijas



Pradedamos treniruotės dviračiu

## III ETAPAS. Vienas mėnuo po operacijos



Mechanoterapija pasyvių judesių mašina (BIODEX)

### III ETAPAS. Vienas mėnuo po operacijos



Mechanoterapija pasyvių judesių mašina (BIODEX)

### III ETAPAS. Vienas mėnuo po operacijos



Pusiausvyros treniruotės



|  |   |   |
|--|---|---|
| Kauno medicinos universiteto klinikos Palangos reabilitacijos ligoninė | Ligonio po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girelės raiščio transplantą, reabilitacijos protokolą | Klinikinis Nr. Leid. 2004-04-01 Pustl. 1 iš 4 |
|--|---|---|

**PASKIRTIS IR TAIKYMO SRITIS**

Šis protokolas skirtas užtikrinti kokybišką pacientų po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos naudojant girelės raiščio transplantą reabilitaciją.

Galioja potrauminių, pooperacinių ligonių, bendros reabilitacijos skyriuose.



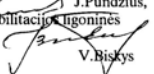
**ATSAKOMYBĖ IR IGALIOJIMAI**

Už protokolo įgyvendinimą atsakingi reabilitacijos komandos nariai.

Už vykdymo kontrolę atsakingas direktoriaus pavaduotojas gydymui.

Išleidžiama 5 egzemplioriais.

Kopijavimas ir dauginimas draudžiamas.

|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| <b>PARENGĖ</b><br>KMUK gyd. R. Gudas<br>PRL gyd. J. Jakubauskienė<br> | <b>PATVIRTINO</b><br>Kauno MUK generalinis direktorius<br> J. Pundzius,<br>Palangos reabilitacijos ligoninės<br>direktorius<br> V. Biskys | <b>ISIGALIOJA NUO</b><br>2004-04-01 |
|--|---|-------------------------------------|

# Ligonio po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, naudojant girnelės raiščio transplantą, reabilitacijos protokolas



Šis protokolas skirtas užtikrinti kokybišką ligonių po artroskopinės priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos reabilitaciją.

Galioja bendros reabilitacijos, pooperacinių ligonių, potrauminės reabilitacijos bei kineziterapijos skyriuose

Už protokolo įgyvendinimą praktikoje atsakingi KMUK ir Palangos reabilitacijos ligoninių pavaduotojai gydymui

