

Психотерапия в реабилитации

Иоланта Кобилинскене

Расильда Золубене

Психотерапия - это лечение словом, когда пациент вместе с психотерапевтом старается решить свои проблемы, чтобы стало легче жить, а сама жизнь становилась более интересной, осмысленной и богатой.

Цель реабилитации

- усилить оставшиеся жизненные функции и возможности организма,
- гарантировать и создавать условия, чтобы человек приспособился к новым или поменявшимся условиям жизни и работы.

Во время консультации оценивается :

- психоэмоциональное состояние пациента,
- мотивация пациента для реабилитационного лечения,
- его возможности и способности участвовать в реабилитационной программе, быть активным членом команды,
- устанавливаются проблемы пациента, предусматриваются решения этих проблем.

Применяемые методы:

- индивидуальная психотерапия или консультация,
- групповая психотерапия,
- методы психотерапевтического воздействия:
 - сеансы мышечной релаксации,
 - библиотерапия.
- медикаментозное лечение,
- консультации для близких и родных пациента.

Индивидуальная психотерапия

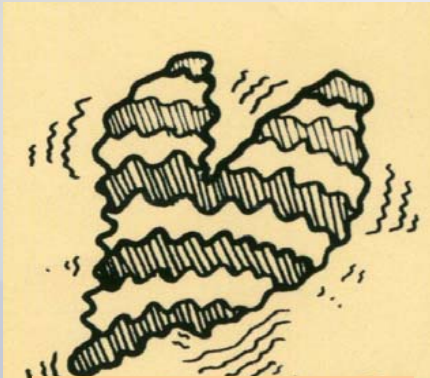
- создает возможность для пациента стать более зрелым,
- помогает принять себя таким, какой есть на самом деле,
- помогает примириться с собой,
- помогает больше доверять самому себе и ценить себя.



ЧУВСТВА



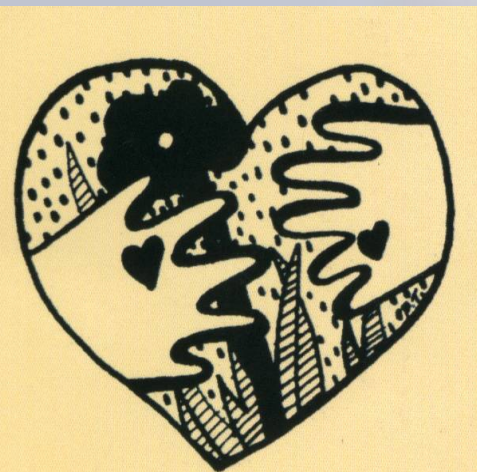
ГНЕВ



СТРАХ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ

Групповая психотерапия

- уменьшает чувство одиночества,
- распознаются и понимаются различные чувства,
- члены группы могут лучше понять себя, других, окружающую их среду,
- ставятся перед собой более реальные цели социальной адаптации, активного участия в реабилитационном процессе.



Сеансы мышечной релаксации

- **помогают расслабить мышцы,**
- **помогают достичь чувства общего успокоения,**
- **исчезает тревога, нервное напряжение**

Библиотерапии :

- **снижает отрицательные эмоции,**
- **повышает настроение,**
- **укрепляет дух человека,
уверенность в своих силах.**

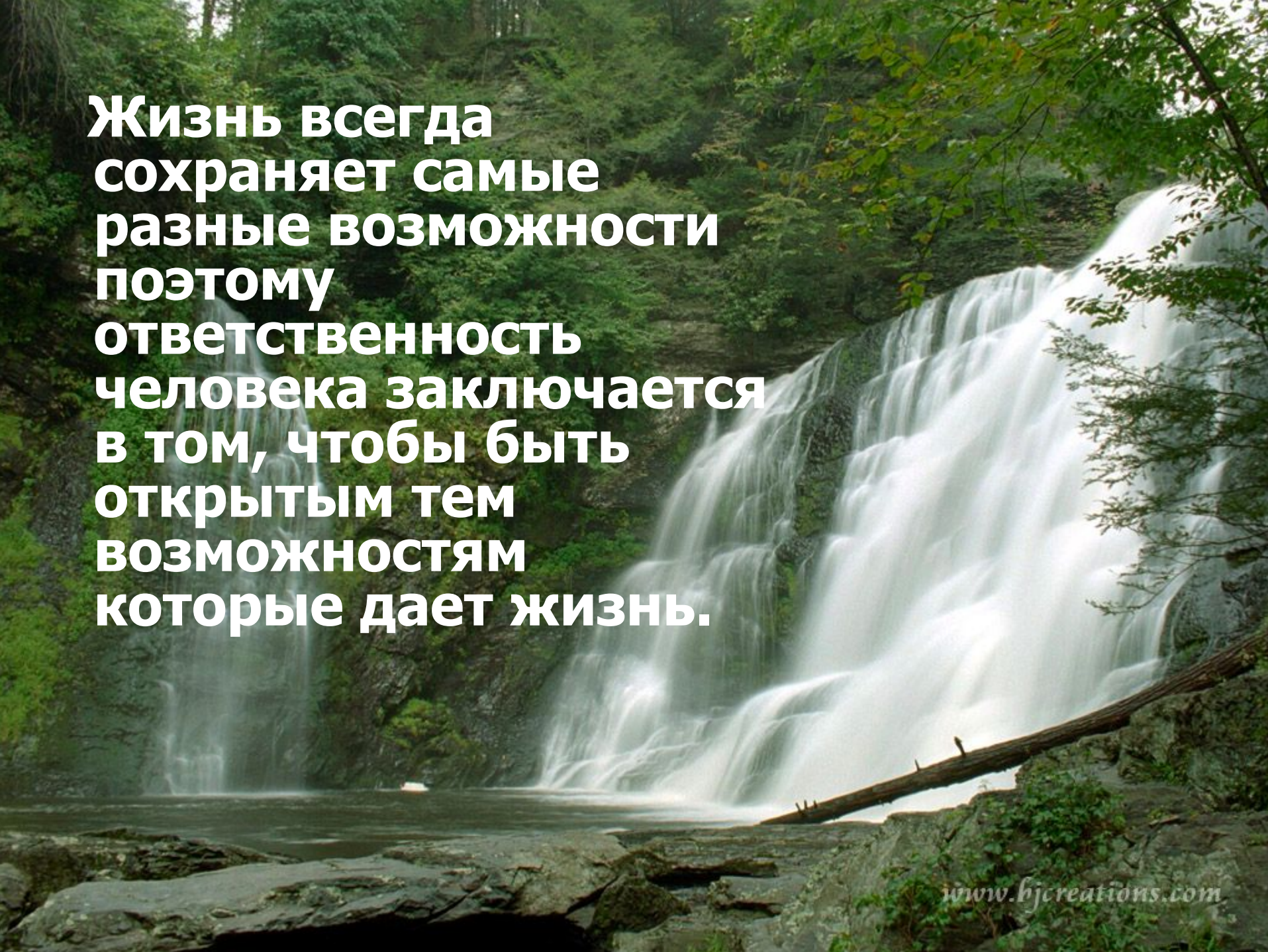
Виктор Франкл

*“ Почему так случилось со мной?
Почему судьба так жестока ко мне?”*

*“ Что я могу сделать даже в такой
ситуации?”*

Психотерапевтические методы предлагают:

- **эмпатические отношения, которые основываются на взаимном доверии и заботе,**
- **надежду,**
- **новый взгляд на себя и мир.**



**Жизнь всегда
сохраняет самые
разные возможности
поэтому
ответственность
человека заключается
в том, чтобы быть
открытым тем
возможностям
которые дает жизнь.**

Спасибо за внимание!

